

# Karuna ki

کارونا کی نام کلی است برای انواع سبک های انرژی که بر مبنای سمبل‌ها و انرژی کارونا بنیان گذاشته شده اند.

سبک های کارونا از جمله Karuna Reiki یا Tera Mai Reiki و.. همگی در سبکی ریشه دارند که ابتدا توسط خانم کاتلین میلنر، سای بابا ریکی نامیده میشد. نگران نباشید، تاریخچه کامل را در بخش مربوط خواهید خواند.

همسویی کارونا و مدیتیشن های آن ما را با حس عشق و شفقت الهی ارتباط می دهد. باور پایه‌ای در کارونا این است که در پرتو عشق الهی است که شفای حقیقی رخ خواهد داد.

## ۱. کارونا کی (Karuna ki) چه نوع انرژی است؟

کلمه Karuna به معنای عشق، شفقت، مهربانی و رحمانیت است و کلمه Ki که آنرا از Reiki به یاد دارید به معنای انرژی است. پس ترکیب «کارونا کی» به معنای انرژی عشق یا انرژی مهربانی قابل ترجمه است و من ترجمه «انرژی عشق الهی» را پیشنهاد می کنم.

کارونا کی انرژی است که بر مرکز قلب و عشق و شفقت بنا شده است. وینست آمادور از عبارت انگلیسی «Compassionate Heart Reiki» که در فارسی آن را «انرژی قلب مهربان» میتوان ترجمه کرد برای این انرژی استفاده کرده است ولی نیت همسویی کارونا کی را اتصال به «رحمانیت الهی» (Compassion of God) و تبدیل شده به آن می داند.

کارونا کی برای کمک به شفای بیماری‌های جسمی و روحی و تقویت حس شفقت درون شما و در نتیجه کمک به رشد معنوی گسترش عشق و مهرورزی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اگرچه از نظر تئوری میتوان کارونا را در سه یا چهار مرحله مستقل و بدون پیشنهاد تعریف کرد (که در این صورت هم در واقع مراحل اول آن اوسویی ریکی خواهد بود) ولی روش من این است که کارونا را در دو مرحله مستری و استادی ارائه کنم در نتیجه گذراندن ریکی اوسویی تا مرحله سوم به عنوان پیشنهاد

ضروری است. پس تنها زمانی که ریکی ۱ و ۲ و ۳ را گذرانید و کمی با ریکی ۳ تمرین کردید می توانید برای کارونا درخواست دهید. مرحله استادی ریکی اوسویی نیازی نیست و پیشنهاد تنها همان سه مرحله اول است. البته مرحله استادی کارونا هم برای کسانی که استادی ریکی اوسویی و مستری کارونا را داشته باشند قابل دریافت خواهند بود. این جزوه برای مرحله مستری طراحی شده است پس وارد بحث مرحله استادی مانند همسویی دادن نخواهد شد.

این روزها در ایران هم جنبه های مالی، رقابتی و بیزینسی باعث شده است که برخی ادعاها مثل اینکه سبکی «شفای سریع تر» یا «قدرت بیشتر» دارد یا به طور کلی از ریکی اوسویی بهتر است را بشنویم. همان طور که در کتاب رایگان ریکی قبلا به تفضیل شرح داده ام، چنین ادعاهایی اصولا به تجربه مورد تایید نیست. آنچه برخی سبک ها مثل کارونا را مفید و قابل توصیه می کند به نوعی کمک آن ها به رشد سریع تر ما در همان مسیر ریکی اوسویی است. با کمک کارونا شما مسیری را که ممکن بود پس از مدت طولانی تری مراقبه و تمرین و استفاده از ریکی به آن برسید را خیلی سریعتر طی خواهید کرد.

تنها در عشق و شفقت کامل است که ما کاملا شفا یافته ایم. در کارونا کی از سمبل های خاص مدیتیشن و ذکر هم استفاده می شود که در همین جزوه با آن ها آشنا خواهید شد.

## ۲. تاریخچه

آن طور که خانم کاتلین میلنر (Kathleen Milner) خود بیان کرده است، پس از یاد گرفتن ریکی در حد استادی احساس می کرد ریکی هنوز تمام آنچه او نیاز دارد نیست چرا که شنیده بود خانم تاکاتا معجزات بسیار خاصی انجام می داده است که اساتید ریکی در آن حد توانایی نداشتند. دوست او خانم مارسی میلنر (Marcy Miller) که به تازگی از معبد سای بابا به لس آنجلس بازگشته بود به او گفت که پیامی در آنجا دریافت کرده که سای بابا بخش گم شده ای از ریکی را دوباره باز خواهد یافت.

زمانی که او با دوستش در منزل بودند، کاتلین احساس آگاهی متعالی تجربه کرد و ناگهان احساس کرد که دنیای اطرافش تغییر کرده و حضوری معنوی در ردایی نارنجی به او سمبل ها و راهنمایی ها را ارائه داده است.

کاتلین پنداشت که آن حضور باید سای بابا باشد و در آن ملاقات و ارتباطات بعدی، آموزش ها و سمبل های HARTH، ZONAR و HALU را دریافت کرد. پس در واقع سال ۱۹۹۱ سالی است که این سبک از طریق چنلینگ در اختیار خانم کاتلین میلنر و ما قرار می گیرد. در ادامه و در ساخت این سبک از تکنیک های دیگری هم وام گرفته می شود که به خوبی در کنار هم این سبک قدرتمند، مهربان و آرامش بخش را تشکیل می دهند.

خانم کاتلین میلنر که در ابتدا قصد داشت نام سبک خود را سای بابا ریکی بگذارد (و در واقع برای مدتی گذاشته بود)، پس از آنکه از طریق دارندگان حق امتیاز نام سای بابا متوجه شد که ارتباط سای بابا با این سبک و ریکی تکذیب شده است، نام Tera Mai را برگزید و چندی بعد به صورت درونی هم متوجه شد که با سای بابا در ارتباط نبوده و تنها ناخودآگاه او آن حضور معنوی را به آن شکل نمایان ساخته بود و در ادامه نام آن حضور معنوی را بودا گذاشت. به یاد داشته باشید که در چنلینگ عموماً افراد بر حسب باورها و اعتقاداتشان نام و فرمی به حضور معنوی یا راهنمایی درون می دهند که این نام اهمیتی ندارد و ما صرفاً برای آنکه تاریخچه کامل باشد وارد این جزئیات شدیم.

اما شاید بیشتر از نام کاتلین میلنر، نام آقای ویلیام لی رند را در کارونا شنید، باشید او برایتان این سوال ایجاد شده باشد که پس نقش ویلیام لی رند چه بوده است؟

آقای لی رند در این داستان نقش عجیبی دارد. لی رند که علاقمند بود به عنوان یکی از سرچشمه های آغازین ریکی خود را مطرح کند، در زمانی که سیستم «سای بابا ریکی» نامیده میشد آنرا فراگرفت و با اندکی تغییرات (اضافه کردن سمبل از سبک دیگر) و کمی نامفهوم کردن تاریخچه، نام Karuna Reiki را برای این سبک به نام خود به صورت علامت تجاری ثبت کرد. آن طور که خود آقای لی رند تعریف کرده اند، افرادی (که از آن ها نامی نبرده است) به او سمبل هایی را نشان دارند و او به همراه تعدادی از شاگردان توانمندش در سال ۱۹۹۳ پس از آزمایش سمبل های جدید و انواع جدید همسویی، سبک بهتر را یافتند و در سال ۱۹۹۵ او هدایت شد که سبک جدیدی تحت عنوان Karuna Reiki را بنیان گذاری کند. البته آقای لی رند چه در همان زمان و چه در آینده به روشنی بیان کردند که خودشان این سبک یا سمبل های آن را مستقیماً دریافت نکرده اند و از نتیجه الهامات دیگران استفاده کرده است که به مرور زمان میزان اعلام این موضوع هم کاهش یافت. اختلافاتی بین لی رند و خانم میلنر هم پیش آمد که بخصوص مربوط به نارضایتی خانم میلنر از ذکر نام او در مسیر همسویی های تعیین کننده جایگاه لی رند در سبک خود بود و در ابتدا به یک توافق دو طرفه ختم شد اما وقتی خانم میلنر بخشی از این توافق را منتشر

کرد، و کلای آقای لی رند به دلیل کاهش درآمد او و قرار قبل برحفظ محرمانگی توافق از او شکایت کردند که به پرداخت غرامت مالی از سوی خانم میلنر ختم شد. نمی خواهم خیلی ذهن شما را درگیر فضای بیزنسی که بعد از ورود ویلیام لی رند به این سبک شکل گرفت کنم اما لازم بود کمی از نقش ایشان که امروز دارنده حق امتیاز نام Karuni Reiki هستند ذکر میشد.

آنچه از آن اطمینان داریم این است که آقای لی رند در ادامه آنچه از «سای بابا ریکی» آموخته بود را با کمی مطالب دیگر ترکیب کرد و سبک کارونا ریکی را پایه گذاری کرد. بلافاصله اصطلاح Karuna Reiki را به عنوان علامت تجاری به نام خود ثبت کرد تا کنترل کامل روی نحوه تدریس، هزینه ها و مطالب مرتبط داشته باشد. آموزش دیدن سبک ایشان یعنی کارونا ریکی نیازمند پرداخت هزینه های مشخص و بابت شاگرد در سایت آقای رند است. پس اگر کارونا ریکی آقای لی رند را آموزش دیدید، مطمئن شوید از ابتدا به درستی در سایت ثبت نام شدید و ایمیل های مربوط را از طرف آقای رند و تیم ایشان دریافت کرده اید. همچنین خوب است درباره خانم کاتلین میلنر جستجو کنید و تاریخچه را بخوانید چرا که اغلب در این باره در سبک آقای رند صحبتی نمی شود..

**این چند صفحه از راهنما به صورت رایگان روی سایت  
[www.PersianReiki.ir](http://www.PersianReiki.ir) منتشر شده است.**

**برای دریافت راهنمای کامل یا درخواست همسویی،  
به سایت PersianReiki مراجعه فرماید.**